

Bijlage 2: Modi 1

<p>Arntz & Jacob 2020, blz. 38 e.v.</p> <p>A – Disfunctionele kind-modi</p> <p>a) <i>Kwetsbaarheid</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Eenzaam2.1 Verlaten / misbruikt2.2 Vernederd / minderwaardig3. Afhankelijk <p>b) <i>Boosheid</i></p> <ol style="list-style-type: none">1.1 Woedend > actief verzet1.2 Koppig > passief verzet2. Razend3. Impulsief <p>c) <i>Ongedisciplineerdheid</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Impulsief2. Ongedisciplineerd <p>B – Disfunctionele oudermodi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Straffend2. Veeleisend <p>C – Disfunctionele coping modi</p> <p>a) <i>Overgave</i>: willoos inschikkend</p> <p>b) <i>Vermijding</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Onthecht2. Vermijdende beschermer3. Boze beschermer4. Onthechte zelf-susser <p>c) <i>Overcompensatie</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Zelf-verheerlijker2. Aandacht- & erkenning-zoeker3. Over-controleerder3.1 Perfectionist3.2 Wantrouwend4. Pester & aanvaller5. Bedrieger6. Roofdier <p>D – Gezond functionerende modi</p> <ol style="list-style-type: none">1. De gezond functionerende volwassene2. Het blijde gelukkige kind	<p>Young & Klosko 2018</p> <p>Valkuilen</p> <p>Kwetsbaarheid Verlatingsangst Wantrouwen & misbruik Emotionele verwaarlozing Sociaal isolement Mislukken Minderwaardigheid</p> <p>Extreem hoge eisen</p> <p>Drie stijlen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Overgave > afhankelijkheid / extreme aanpassing2. Vermijden3. Bestrijden > veeleisendheid
---	---

